

Проскурня К., студентка 4-го курсу,
напряму підготовки «Правознавство»,
ДВНЗ «Українська академія банківської справи НБУ»
Науковий керівник: к.е.н., доцент Розкошна О.А.

Косметичні засоби як небезпека

Абсолютно всі жінки будь-якого віку намагаються бути гарними, молодими і привабливими. Майже у кожної сучасної жінки знайдеться безліч кремів, гелів, лосьйонів, тоніків і інших предметів туалету для догляду за шкірою свого тіла, а також рук та обличчя. В Україні, на жаль, не проводяться серйозні дослідження про вплив косметики на стан здоров'я людини. В законодавстві косметична продукція не нормується і не підлягає обов'язковій сертифікації. Тому інформацію про користь чи шкоду деяких складових косметичних засобів доводиться черпати з іноземних джерел.

Американська неурядова організація Invaronmental робоча група (МРГ) з 2004 року створила базу даних косметичних засобів та їх складових, що з'являється на ринку. Фахівці цієї організації повідомляють про потенційно небезпечні компоненти і дають практичні поради, як захистити себе і свою сім'ю від щоденного впливу косметичних хімікатів. Звичайно, пересічному покупцеві неможливо запам'ятати назви всіх шкідливих хімічних компонентів, але потрібно розуміти, що багато з них можуть навіть накопичуватися в організмі. І зберегти здоров'я можна, якщо застосування косметики з отруйними компонентами звести до мінімуму [1].

Так, бентоніт в масках для обличчя перекриває доступ кисню до шкіри, тим самим утримуючи токсини і вуглекислий газ в організмі. Більшість бентонітів висушують шкіру. У кремах, гелях для душу, кондиціонерах, гелях для волосся, помаді, засобах для вмивання можна знайти бензил бензоат (benzyl benzoate), що є токсичним і який викликає порушення ендокринної системи [2].

У багатьох фарбах для волосся використовують барвник п-фенілодіамін і його похідні. Слід зазначити, що більш темні фарби містять більшу кількість п-фенілодіаміна, ніж світлі. Ця речовина була описана як канцероген в результаті

лабораторних тестів, що проводяться Національним інститутом раку США. У Євросоюзі п-фенілодіамін класифікується як токсична речовина, що негативно впливає на організм людини при контакті зі шкірою, вдиханні і ковтанні [3].

Деякі шампуні, мило та чистильні засоби містять ДЕА (діетаноламін), кокамід ДЕА і лорамід ДЕА. У Євросоюзі ці речовини відносять до групи токсичних. У косметиці ДЕА здатний реагувати з нітритами і утворювати канцерогени. До речі, нітрити можуть з'явитися у відкритій упаковці через розпад деяких консервантів [4].

У складі багатьох кремів фігурує мінеральне масло (mineral oil, petrolatum), простіше кажучи, технічне (виробляється з нафти). При контакті зі шкірою мінеральне масло утворює непроникну плівку, яка чудово утримує вологу, тим самим зволожуючи шкіру. Але в той же час плівка закупорює пори, перешкоджаючи нормальній життєдіяльності шкіри. Більшість вчених вважають, що дія омолоджуючого крему полягає у збільшенні обсягу клітин, частина яких потім гине.

Що стосується декоративної косметики (пудри, тіней, рум'ян, губних помад і т.ін.), то в їх складі може бути присутнім барвник амарант (amaranth). Даний інгредієнт заборонений у багатьох країнах, через токсичність. Губна помада небезпечна попаданням в організм добавок у вигляді сполук важких металів, особливо якщо вони добре розчиняються у воді і шлунковому середовищі [5].

Наразі поняття "якісна косметика" є відносним. На нашу думку, якісною косметикою не завжди вважається елітна косметика, яку випускають бренди високої моди, такі як: Живанши, Шанель, Крістіан Діор, Ланком, Елізабет Арден та інші. Ці бренди мають майже столітню історію і, як правило, якість їх продукції незмінно залишається високою. Але й ціна відповідна. Дана косметика завжди була доступною для людей з високим статком. Існує також косметика для середнього класу споживачів. Вона досить якісна, має яскраву упаковку, і користуватися нею зручно і приємно. До таких косметичних марок відносяться - Лореаль, Мейбеллін, Нівея, Люмін, Ейвон, Мері Кей і т.ін. Слід зазначити, що позитивним ефектом відрізняються такі косметичні компоненти, як: рослинні

екстракти-Фрутапон, фруктові кислоти (альфа-гідроксидні АНА і бета-гідроксидні ВНА), ензимні комплекси з тропічних фруктів (лимон, ананас, папайя, манго, ківі), екстракти чаю, біотехнологічні субстанції - інгредієнт із заданими властивостями - коензиму А, Q10 (убіхінон), інгредієнти морського походження - полісахариди з водоростей. Тваринні екстракти сьогодні не в моді, рослинні екстракти ж - фрутапон - все більше і більше стають популярними. Особливою увагою виробників користуються вітаміни А, В5 (пантенол), С, Е, F (есенціальні кислоти) та Н (біотин). Їх репутація підтверджувалася десятиліттями. Списки лідерів складових косметичних засобів не покидають і фруктові кислоти (АНА, ВНА), що входять до складу фрутопонов і ензимні комплекси з тропічних фруктів. Завдяки останнім сповільнюється ріст небажаного волосся, відшелушуються омертвілі клітини і навіть лікуються серйозні захворювання шкіри.

Отже, необхідно ретельно вибирати косметичні засоби, маючи навіть спеціальну підготовку і, таким чином намагатися знизити негативний вплив косметичних небезпек на стан здоров'я людини.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Креми, що продаються в Україні, не мають нічого спільного з такими ж, але привезеними з США чи Європи. [Електронний ресурс] – Режим доступу: <http://karutik.net/2013/02/креми-що-продаються-в-україні-не-мають/>
2. Директива з косметичних засобів 76/768 ЄЕС.
3. Harvey P.W., Everett D.J. «Significance of the detection of p-hydroxybenzoic acid (parabens) in human breast tumours». - Journal of Applied Toxicology Volume 24, Issue 1, pages 1-4 January/February, 2004 DOI : 10. 1002/jat. 957. PMID 14745840.
4. ДСанПін 2.2.9.027–99 «Санітарні правила та норми безпеки продукції парфюмерно-косметичної промисловості».
5. Продукція парфюмерно-косметична. Пакування, маркування, транспортування і зберігання ДСТУ 5010:2008. – [Чинний від 2009-01-01]. – К.: Держспоживстандарт України, 2009. – 6 с. – (Національні стандарти України)